

# TYCHY

## DOBRE MIEJSCE



### dla sportu

#### Piłka samorządowa

W miniony poniedziałek, przy okazji rozgrywanych m.in. w Tychach mistrzostw świata FIFA U20, na boisku w Paprocanach rozegrano piłkarski mecz samorządowców Polska – Ukraina.

W drużynie Związku Miast Polskich, która zmierzyła się z zespołem złożonym z merów ukraińskich miast, zagrał m.in. prezydent Sosnowca Arkadiusz Chęciński, prezydent Włocławka – Marek Wojtkowski oraz burmistrzowie: Bartłomiej Bartczak (Gubin), Roman Ptak (Niepołomice), Paweł Grzybowski (Rypin) i inni.

Z uwagi na kontuzję nie zagrał pierwszy kapitan reprezentacji polskich samorządowców, prezydent Tychów Andrzej Dziuba, który jednak gorąco dopingował kolegów z zespołu.

Polakom nie udało się rewanż za ostatnią porażkę z Ukraińcami, którzy dwa lata temu na własnym terenie – w Odessie – pokonali naszych 5:1. I tym razem lepsi okazali się żółto-niebiescy, którzy wygrali 1:0.

Wieczorem włodarze polskich i ukraińskich miast wspólnie obejrzeni na Stadionie Miejskim mecz mistrzostw świata Katar – Ukraina.

WW



Kamil Piszcz

### Z myślą o tyskich seniorach

Seniorzy, czyli osoby, które ukończyły 60. rok życia, to coraz liczniejsza grupa społeczna, także w Tychach. Nie jest to grupa jednolita. Należą do niej zarówno osoby aktywne i sprawne, biorące udział w życiu kulturalnym i społecznym miasta, jak i chore, z ograniczoną sprawnością, niesamodzielne. Z myślą o jednych i drugich miasto podejmuje szereg działań aktywizacyjnych, profilaktycznych i opiekuńczych.

W mieście od 2014 r. działa Tyska Rada Seniorów. Jest ona organem doradczym Rady Miasta Tychy i za główne zadanie stawia sobie diagnozowanie problemów, z którymi borykają się osoby starsze, a także wypracowywanie systemowych rozwiązań. Rada jest też organizatorem wydarzeń integrujących i aktywizujących tyską społeczność 60+. Jednym z nich jest Senioriada, której trzecia edycja odbyła się w ostatnią sobotę. Podczas tej imprezy plenerowej tyscy seniorzy mają okazję, by zaprezentować swoje talenty i umiejętności – szlifowane na co dzień w coraz liczniejszych Klubach Seniora. Możliwość aktywnego i twórczego spędzania czasu od wielu lat oferuje też Tyski Uniwersytet Trzeciego Wieku.

#### Do Kobiórze za rok z nadstatkiem

Z takich form spędzania czasu jednak nie wszyscy mogą korzystać, bo często nie pozwala im na to stan zdrowia. Dlatego wśród najważniejszych inwestycji miejskich ostatnich lat są te podejmowane z myślą o osobach niesamodzielnych lub niepełnosprawnych.

Rozpoczęła się budowa Domu Opieki Społecznej w Kobiórze – gmina Tychy kupiła zlokalizowaną tam nieruchomość, należącą wcześniej do Archidiecezji Katowickiej. Istniejące budynki zostaną zaadaptowane na potrzeby osób starszych i chorych. Umowa z wykonawcą została podpisana 29 kwietnia. Budowa ma potrwać 15 miesięcy.

Kto będzie mógł skorzystać z Domu Opieki Społecznej? Będą to osoby



Sylvia Witman

#### Aktywni seniorzy podczas sobotniej Senioriady w Paprocanach.

w podeszłym wieku, wymagające całodobowej opieki z powodu choroby lub niepełnosprawności, niezdolne do samodzielnego funkcjonowania w codziennym życiu. Koszty pobytu w placówce pokrywać będzie osoba do niej skierowana, jednak maksymalnie do wysokości 70 proc. jej dochodu. W przypadku, kiedy to nie pokryje pełnego kosztu pobytu, do ponoszenia opłat zobowiązani będą najbliżsi krewni (matzonek, dzieci, wnuki). Wysokość ponoszonych opłat będzie ustalana wspólnie z pracownikiem socjalnym i będzie uzależniona od dochodu osoby/rodziny. Gdy środki pensjonariusza i jego rodziny nie wystarczą na zabezpieczenie wszystkich kosztów, będzie w nich partycypowała gmina.

#### Mieszkania wspomagane i integracja

Kolejna miejska inwestycja to Centrum Usług Społecznościowych, które będzie się mieścić w budynku przy Zespole Szkół nr 5 (ul. Edukacji 11). W chwili obecnej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przygotowuje konkurs na prowadzenie w CUS dwóch tzw. mieszkań wspomaganych dla 10 osób, Dziennego Domu Pomocy Społecznej dla 30 osób i Klubu Seniora dla 20 osób. Ponadto zaplanowano organizowanie w CUS wie-

łopokoleniowych imprez integracyjnych dla lokalnej społeczności. Realizacja tych zadań ma się rozpocząć od 1 marca 2020 r.

O miejsce w mieszkaniach wspomaganym i Dziennym Domu Pomocy Społecznej będą mogły starać się osoby, które ukończyły 60 lat i są niesamodzielne. Pierwszeństwo będą miały osoby niepełnosprawne, dotknięte lub zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym.

#### Koperty życia

Od 2016 r. w mieście prowadzona jest akcja wręczania seniorom „Tyskich Kopert Życia”. Polega ona na umieszczeniu w plastikowej oznakowanej kopercie karty zawierającej m.in. informacje na temat chorób, przyjmowanych leków, uczuleń, przebytych operacji i urazów oraz informacji o kontaktach do osób najbliższych. Taka koperta, umieszczona w mieszkaniu w oznakowanym miejscu może być cenną pomocą np. dla lekarzy i służb ratowniczych w przypadku, gdy nie jest możliwe przeprowadzenie standardowego wywiadu z pacjentem. Informacje zawarte w karcie mogą pomóc uratować komuś życie. „Koperty Życia” można odbierać w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Tychy. Podobną, często ratującą życie funkcję spełniają mają elektroniczne opaski monitorujące stan zdrowia starszych osób. MOPS rozdystrybuował już kilkadziesiąt takich urządzeń i przygotowuje się do dystrybucji około dwustu kolejnych.

SW

### dla kultury

#### Warto przyjść, bo „Rozmowy PROCENTują”

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miasta oraz Miejska Biblioteka Publiczna serdecznie zapraszają do Mediateki przy al. Piłsudskiego 16 na spotkanie z cyklu Tury Kultury.

Spotkanie, które w najbliższą środę, 29 maja rozpocznie się o godz. 18 będzie częścią projektu pn. „Rozmowy PROCENTują”, dofinansowanego m.in. z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Wydarzenie odbywa się pod honorowym patronatem wiceprezydenta Tychów Macieja Gramatyki.

Pomysłodawcą projektu i organizatorem spotkania „Rozmowy PROCENTują” jest

Maciej Błada – tyszaniec, prezes Stowarzyszenia „Warto Inaczej”, autor książek o tematyce obyczajowej. Po powieści „Klub 70” (2017) i „Napiwek za przyjaźń” (2018) napisał nowelę pt. „Do DNA”, która będzie miała premierę właśnie 29 maja br. i która może stanowić punkt wyjścia do rozmów na temat choroby alkoholowej.

Czy alkohol sam w sobie jest zły? Jakie skutki powoduje jego spożywanie? Czy wszyscy jesteśmy narażeni na chorobę alkoholową? Czy trudno jest być asertywnym? I w końcu: czy podjęcie decyzji o przestaniu picia alkoholu oznacza śmierć towarzyską? – na te i wiele innych pytań będą odpowiadać obecni na spotkaniu goście. Wśród zaproszonych eks-

pertów jest lekarz specjalista medycyny rodzinnej dr n. med. Piotr Błada oraz specjalista psychoterapii uzależnień Mariusz Bober. Ponadto podczas spotkania będzie można porozmawiać z członkami Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny. Czołową wydarzenia uświetni występ duetu „Flautino duo” Katarzyny Pudętko – fletistki i pianistki Joanny Kubas-Balevych.

Spotkanie ma charakter otwarty i stanowi okazję do ciekawego spędzenia wolnego czasu i poznania nowych ludzi. Szczególnie zapraszamy wszystkich zainteresowanych problematyką uzależnień i rozwiązywania problemów z nich wynikających.

MN

#### WAŻNE KONTAKTY

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  
ul. Budowlanych 59, 43-100 Tychy  
tel: 32 327 02 46, 32 327 02 47  
e-mail: sekretariat@mops.tychy.pl

**Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia UM Tychy**  
al. Niepodległości 49, 43-100 Tychy  
tel. 32 776 35 51  
e-mail: zdrowie@umtychy.pl

**Tyska Rada Seniorów**  
ul. Barona 30/209, 43-100 Tychy,  
tel. (32) 776 36 36  
rada.seniorow@umtychy.pl