

# TYCHY

## DOBRE MIEJSCE



### dla inwestycji

#### Stojaki rowerowe dla szkół

Przy tyskich szkołach – podstawowych, gimnazjach i liceach – pojawią się niebawem nowe stojaki rowerowe. Przetarg na ich dostawę i montaż zostanie rozstrzygnięty w tym tygodniu.

Łącznie przy tyskich szkołach przybędzie miejsc parkingowych dla ok. 250 rowerów. Jednym z wymogów stawianych wykonawcy jest ten, by do stojaka można było przypiąć zarówno koto, jak i ramę roweru. Kwota przeznaczona na ten cel to 33 tys. zł.

Przy szkołach podstawowych przybędzie średnio po 5 rowerowych miejsc parkingowych, przy gimnazjach – po 10, przy liceach – po 15. Zespoły szkół otrzymają średnio po 6 miejsc, przy czym wyjątkiem jest Zespół Szkół Muzycznych – tu zaplanowano montaż 15 stojaków. **SW**

### dla kultury

#### Historie opowiedane przez mieszkańców

Od kilku lat pod hasłem „TY CHYba czytasz?” trwa w Tychach kampania bookcrossingowa promująca czytelnictwo. W tym roku organizatorzy postanowili dołączyć do niej aspekt integracji międzypokoleniowej. „TY CHYba pamiętasz? ... czyli Tyskie Historie oczami mieszkańców” to projekt, w którym starsi mieszkańcy będą opowiadać młodzieży, jak wyglądało kiedyś ich miasto.

Do projektu zaproszono tyskich seniorów, skupionych wokół Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz fundacji Internationaler Bund Polska. Z ich pomocą zostaną nagrane materiały z opowieściami o tym, jak kiedyś wyglądało codzienne życie w mieście, czym żyli mieszkańcy, gdzie lubili spędzać czas. Tych historii będzie można posłuchać na specjalnie zaprojektowanych stanowiskach multimedialnych. Takie obiekty już niebawem staną w Urzędzie Miasta, Mediatece oraz Andromedzie.

Jako kulminacja tej akcji, 29 października (sobota) o godz. 15. w Mediatece odbędą się warsztaty integracji pokoleniowej, podczas których młodzież i seniorzy, pod okiem projektantki, wspólnie będą tworzyć meble z recyklingu i urządzać z nich kącik czytelniczy oraz projektować gadzety przydatne każdemu miłośnikowi książek. Tego dnia bibliotekarze oprowadzą też po Mediatece i pokażą, jak korzystać z multimedialnych zasobów biblioteki. Organizatorzy zapraszają wszystkich tyskich seniorów oraz młodzież licealną. **SW**



ARCSYLWIA WITMAN

### dla mieszkańców

#### Skorzystaj z bezpłatnych badań

„Październik miesiącem dla zdrowia” – to kampania od wielu lat prowadzona przez miasto Tychy. Z bezpłatnych badań profilaktycznych można skorzystać jeszcze przez dwie soboty.

– Profilaktyka jest bardzo ważnym elementem w systemie ochrony zdrowia – mówi Krystyna Rumieniuch, naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miasta Tychy. – Od wielu lat organizujemy akcję „Październik miesiącem dla zdrowia”, chcemy żeby ten miesiąc kojarzył się ze zdrowiem, żeby nasi mieszkańcy pamiętali, że w każdą sobotę października mogą skorzystać z bezpłatnych badań. Zachęcamy do tego wszystkich. W październiku są to badania szerokie i ogólnodostępne, natomiast niezależnie od tego przez cały rok są realizowane programy profilaktyki zdrowotnej, kierowane do konkretnych grup.

We wszystkie soboty października w trzech miejscach (Centrum Medyczne Hipokrates, szpital Megrez Sp. z o.o. i przychodnia Estevita) będzie można bezpłatnie zmierzyć sobie m.in. poziom cholesterolu i poziomu cukru, skorzystać z badań spirometrycznych, okulistycznych (dla dzieci), a także testów na obecność CA 125 (antygen nowotworowy) i HCV (wirus zapalenia wątroby typu C).

– Ofertę badań przygotowujemy przede wszystkim w tych dziedzinach, które są najbardziej wrażliwe epidemiologicznie, chociaż ta oferta jest weryfikowana w zależności od zainteresowania mieszkańców – mówi Krystyna

Rumieniuch. – W zeszłym roku przygotowaliśmy na przykład bardzo dużo badań dermatoskopowych, ale zostały one wykorzystane zaledwie w połowie, dlatego w tym roku tych akurat badań mamy mniej. Z drugiej strony są inne badania, które zawsze cieszą się zainteresowaniem i są wykorzystywane w stu

procentach. My chcielibyśmy zachęcić mieszkańców do korzystania ze wszystkich badań, bo o zdrowie warto dbać we wszystkich jego aspektach. Gwarantujemy wysoką jakość usług, certyfikowany sprzęt i profesjonalny personel. Zachęcamy do korzystania. **SW**

#### Badania dla mieszkańców finansowane przez Miasto Tychy w ramach programu „Październik miesiącem dla zdrowia”

C.M. „Hipokrates” Sp. z o.o. (ul. Gen. Ch. de Gaulle’a 49), gdzie można wykonać:

- badania spirometryczne dla dorosłych (do 200 badań);
- oznaczenia cholesterolu (do 500 oznaczeń);
- oznaczenia cukru (do 500 oznaczeń);
- badania dermatoskopowe (do 80 badań);
- oznaczenia CA125 (do 200 oznaczeń);
- badania morfologii krwi (do 500 badań).

Megrez Sp. z o.o. (ul. Edukacji 102), gdzie można wykonać:

- oznaczenia CA 125 (do 300 oznaczeń);
- oznaczenia cholesterolu (do 500 oznaczeń);
- oznaczenia cukru (do 500 oznaczeń);
- badania morfologii krwi (do 500 badań);
- oznaczenia HCV (do 100 oznaczeń);
- badanie okulistyczne dla dzieci (do 100 badań).

Specjalistyczna Praktyka Lekarska „Estevita” (ul. Pasaż Europejski 8/1), gdzie można wykonać:

- badania dermatoskopowe (do 120 badań).

Badania odbywają się we wszystkie soboty października.

### dla mieszkańców

#### Dzień Seniora i Tyska Koperta Życia

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia zaprasza wszystkich tyszan w wieku 60+ na obchody Europejskiego Dnia Seniora. Podczas spotkania będzie można otrzymać Kopertę Życia – kartę informacyjną, która w nagłej sytuacji może znacznie ułatwić lekarzom i ratownikom medycznym udzielenie skutecznej pomocy.

Spotkanie odbędzie się 20 października (czwartek) w Urzędzie Miasta Tychy, w sali 102 (I piętro) w godzinach 13.30–15.00. W programie są prezentacje dotyczące zdrowia (wygłoszą je Krystyna Rumieniuch, naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia oraz Jolanta Kieloch-Niewęglowska z Centrum Medycznego Hipokrates). Seniorów przywita wiceprezydent Tychów Daria Szczepańska, która wręczy też zebranych Tyskie Koperty Życia.

Koperta Życia czy też Karta Życia to karta informacyjna, w której właściciel wpisuje wszystkie niezbędne informacje związane ze stanem zdrowia: grupę krwi, przebyte choroby, przyjmowane leki, uczulenia i alergię itd. W karcie warto

# Tyska Koperta życia

także podać dane lekarza prowadzącego, który powinien też pisemnie potwierdzić informacje zawarte w karcie.

Wypełnioną kartę należy włożyć do specjalnie oznakowanej koperty i umieścić w bezpiecznym miejscu w kuchni – bo właśnie tam w razie potrzeby będą jej szukali ratownicy. Najlepiej przykleić kopertę do drzwi szafki kuchennej po ich wewnętrznej stronie (koperta jest zaopatrzona w dwustronna taśmę klejącą). Warto też umieścić naklejkę (znajduje się ona w zestawie) po drugiej stronie drzwi szafki, by ratownicy bez trudu odnaleźli kopertę.

Posiadanie w domu Koperty Życia zwiększa bezpieczeństwo domowników. W przypadku zastąpienia, utra-

ty przytomności, czy innych problemów zdrowotnych ułatwia podjęcie właściwej diagnozy i odpowiednich działań. Ratownicy polecają Kopertę nie tylko osobom samotnym. Warto do niej włożyć karty wszystkich domowników, bo bardzo często w nagłej sytuacji nawet bliska osoba nie jest w stanie udzielić wyczerpujących informacji o stanie chorego.

Koperty Życia wraz z dokładną instrukcją będzie można otrzymać podczas spotkania w urzędzie miasta. Organizatorzy proszą o potwierdzenie udziału w spotkaniu pod numerem telefonu: 32 776 35 10 lub 32 776 35 11 albo pod adresem e-mail: marzena.ferenc@umtychy.pl lub anna.szmigiel@umtychy.pl. **SW**