

TYCHY

DOBRE MIEJSCE



dla sportu

MTB Maraton 2016

22 maja zawita do Tychów Bike Atelier MTB Maraton. To cykl ogólnodostępnych imprez rowerowych, rozgrywanych w kilku miastach Polski.

W tym sezonie rozpoczął się w Dąbrowie Górniczej, gdzie rywalizowało ok. 600 kolarzy w różnych kategoriach wiekowych i stopniu zaawansowania. Do imprezy można się zgłaszać przez stronę www.bikeateliermaraton.pl, a warunkiem jest założenie konta w systemie pomiarzyczasu.pl oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego. Zapisy będą możliwe także w dniu zawodów do godz. 10.30 (start godz. 11).

Dystanse: PRO 50-70 km, HOBBY 20-30 km, KIDDY 200 m-4 km. Na każdym dystansie prowadzona jest klasyfikacja w kilku kategoriach wiekowych.

LS

dla sportu

O GKS i nie tylko

14 maja, po zakończeniu meczu GKS Tychy z Nadwiślanem Góra, tyszanie będą pisać Wielki Test Wiedzy o sporcie, który rozpocznie się o godz. 20.30 w sali konferencyjnej Stadionu Miejskiego. To jedno z wielu przedsięwzięć organizowanych w ramach jubileuszu 45-lecia GKS Tychy.

Test przygotowuje Tyska Galeria Sportu wraz z Tyskim Sportem SA i Urzędem Miasta, a pytania – po konsultacjach z tyskimi sportowcami – opracował Piotr Zawadzki z TGS.

Zapisy: testygs@tgs.tychy.pl. Więcej informacji: www.tgs.tychy.pl i www.gkstycho.info, tel. 604-475-628 (liczba miejsc ograniczona). Na najlepszych czekają atrakcyjne i wartościowe nagrody, a wśród uczestników testu zostaną rozlosowane upominki.

Równocześnie sportowy mini test będą pisać goście specjalni – przedstawiciele tyskich władz, biznesu, świata kultury, nauki, sportu i mediów.

LS



Aktywni seniorzy i liczne rodziny

W Tychach od kilku lat realizowane są dwa programy, które cieszą się wielką popularnością wśród mieszkańców. „3 plus Liczna Rodzina” i „Aktywni 60 plus” stale powiększają bazę firm, z którymi współpracują oraz zwiększają liczbę osób, która korzysta z proponowanych zniżek i aktywności.

Przypomnijmy, program „3+ liczna rodzina” został przyjęty na posiedzeniu Rady Miasta Tychy 29 stycznia 2009 r. Celem programu od samego początku jest upowszechnienie kultury i sportu oraz kształtowanie pozytywnego wizerunku rodzin wielodzietnych, tj. liczących troje i więcej dzieci w wieku do 25 lat, rodzin zastępczych oraz podopiecznych Placówki Pieczy Zastępczej „Kwadrat” w Tychach. – Program przyczynia się także do zacieśniania więzi między dziećmi a rodzicami poprzez wspólne i aktywne spędzanie czasu wolnego – mówi Krystyna Rumieniuch, naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia UM Tychy. – Instrumentem służącym do realizacji tych celów jest zestaw zniżek i rabatów w instytucjach miejskich, który stale powiększa się o kolejne firmy z grona przedsiębiorców prywatnych, działających na terenie miasta Tychy oraz poza jego obszarem – dodaje. Dzięki udzielanym rabatům wzrasta



uczestnictwo rodzin wielodzietnych w wydarzeniach kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych. Dodatkowo proponowany pakiet zniżek pozwala na poprawę warunków ekonomicznych rodzin, co jest zdecydowanie największą korzyścią programu.

Z kart 3+ korzysta coraz więcej osób. Tylko w 2015 roku wydano 3 875 kart dla uczestników, z czego ponad 3100 kart to przedłużenie uczestnictwa w programie na kolejny rok. Od stycznia do grudnia 2015 roku dołączyło do programu 29 firm z Tychów i okolic. Łącznie w firmach 3+ z usług i produktów w 2015 roku skorzystało 16 598 osób – to o 2 242 więcej niż w roku 2014. Łączna kwota dopłat w ramach zastosowanych zniżek wyniosła ponad 62 tys. zł. Dodatkowo dzieci uczestników programu miały możliwość uczestniczenia w ubiegłym roku w bezpłatnych zajęciach tanecznych w Tito Dance Studio.

Z kolei program „Aktywni60plus” został uchwalony przez Radę Miasta Tychy 29 marca 2012 r. – Celem programu jest podnoszenie poziomu aktywności, zarówno tej społecznej, jak i fizycznej osób powyżej 60. roku życia, poprzez zwiększenie dostępności do dóbr kultury, zachęcanie do uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych i sportowych, a także kształtowanie pozytywnego wizerunku osób starszych – wyjaśnia naczelnik Krystyna Rumieniuch. – Nasze działania realizujemy poprzez zestaw zniżek w instytucjach miejskich, jak również w przedsiębiorstwach prywatnych, działających na terenie naszego miasta oraz poza jego obszarem – tłumaczy.

dla mieszkańców

3+ liczna rodzina
www.licznarodzina.pl

W celu zwiększenia atrakcyjności programu w ubiegłym roku odbywały się tzw. „Aktywne Poniedziałki i Środy”. To inicjatywa skierowana do uczestników będących miłośnikami aktywnego spędzania czasu wolnego. W każde poniedziałki i środy (od lutego do grudnia) posiadacze karty 60+ mogli wziąć udział w bezpłatnych zajęciach z zumbą oraz slim body. Ćwiczenia były prowadzone w klubie Revital Fitness w Tychach (koszt sfinansowania zajęć to ponad 7 tys. zł).

W 2015 roku do programu przystąpiło 691 uczestników. Od momentu wprowadzenia programu (2012 r.) wnioski o wydanie karty złożyło 3 777 seniorów. Od stycznia do grudnia 2015r. do programu dołączyło 13 firm. Aktualna liczba firm (miejskich i prywatnych) wynosi 73. Łącznie w instytucjach i firmach z usług i produktów w 2015 roku skorzystało 6 919 osób. Łączna kwota dopłat w ramach zastosowanych zniżek wynosi prawie 30 tys. zł. Warto dodać, że na terenie Tychów prężnie działa także Uniwersytet Trzeciego Wieku.

EWA STRZODA

Warto wiedzieć

Wszystkie informacje o programach oraz listy firm w nich uczestniczących można znaleźć na stronach: www.aktywni60plus.umtychy.pl oraz www.licznarodzina.pl oraz w Biurze Obsługi Klienta UM Tychy.

dla kultury

Festiwal Kultury Młodzieży w Parku Jaworek

W minioną sobotę w Parku Jaworek odbył się Tyski Festiwal Kultury Młodzieżowej, którego organizatorem był Urząd Miasta Tychy.

Impreza była podsumowaniem miejskiej kampanii „Dopałacze #ZaŻycie”. Dla uczestników przygotowano wiele atrakcji. Była Strefa Sportów, a w niej m.in. parkour, capoeira i BootCamp – ekstremalny bieg z przeszkodami. W Strefie Sztuki i Fotografii, można było spróbować swoich sił w graffiti, podstawach fotografii i warsztatach animacji poklatkowej. W Strefie Relaksu w luźnej formie przeprowadzane były krótkie wywiady z ekspertami prowadzącymi warsztaty, zaproszonymi gośćmi, uczestnikami. Dodatkowo na młodzież czekały różnego rodzaju gry planszowe, tangramy, zabawki logiczne. Strefa Ekspertów składała się ze stanowisk konsultacyjnych z ekspertami, np. specjalistami ds. uzależnień, lekarzem, ratownikiem medycznym, psychologiem.

W czasie trwania festiwalu uczestnicy tworzyli z materiałów recyklingowych wspólną instalację przestrzenną „Zażyj Wolności”. Na Tyskim Festiwalu Kultury



MICHAŁ JANUSIŃSKI

Na tyskim Fesiwalu Kultury Młodzieżowej na uczestników czekało wiele atrakcji.

Młodzieżowej wręczono również nagrody zwycięzcom gry strategicznej „Polygon Doświadczalny”, która 29 kwietnia odbyła się na terenie Browaru Obywatelskiego. Pierwsze miejsce przypadło drużynie

o skomplikowanej nazwie „Delta Szwadron Super Cool Komando Wilków Alfa”, drugą lokatę zdobyła drużyna „Dragon”, trzecią „Biedronki”. Gratulujemy!

ES