

# Postaw na rodzinę!

**TYCHY – DOBRE MIEJSCE DLA RODZINY! – TAKIM HASŁEM MOŻNA PODSUMOWAĆ WSZYSTKIE DZIAŁANIA PROWADZONE PRZEZ GMINĘ, KTÓRYCH CELEM JEST WSPARCIE I POMOC TYSKIM RODZINOM.**

Tychy biorą udział w ogólnopolskiej kampanii „Postaw na rodzinę”. – Uczestnictwo w tej akcji jest dla nas bardzo istotne, ponieważ wpisuje się w politykę prorodzinną, jaką gmina realizuje już od wielu lat. Troską staramy się objąć każdą rodzinę, bez względu na jej potrzeby, a wiemy, że potrzeb jest tak wiele, jak wiele jest naszych rodzin – mówi Krystyna Rumieniuch, naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia UM Tychy.

## 3+ liczna rodzina

Program „3+ liczna rodzina”, który działa od marca 2009 r., to jeden z elementów polityki rodzinnej miasta. Jego celem jest promowanie oraz wspieranie wielodzietności, czyli rodzin mających na utrzymaniu troje i więcej dzieci. Programem zostały objęte również tyskie rodziny zastępcze oraz dzieci z Ośrodka Usług Opiekuńczo-Wychowawczych. W projekcie uczestniczy ponad 800 rodzin (ok. 4 tysiące osób), które dzięki szerokiej ofercie rabatowej mogą m.in. popływać na basenie lub korzystać z lodowiska miejskiego z 50-proc. zniżką.

– Ten program cieszy się wielkim uznaniem społecznym – mówi Krystyna Rumieniuch. – Często spotykam się z rodzinami, które zostały nim objęte i wiem, jak bardzo chwalą sobie zniżki, z których mogą korzystać – dodaje.

## Szeroka oferta

Z całorocznego dofinansowania Urzędu Miasta Tychy korzystają świetlice środowiskowe i socjoterapeutyczne dla dzieci i dorosłych, a także kluby młodzieżowe prowadzone przez Caritas Archidiecezji Katowickiej – Ośrodek św.



W tym roku na letnie zajęcia dla dzieci i młodzieży gmina przeznaczyła ponad 200 tys. zł. Na zdjęciu cotygodniowe zajęcia Klauzy.

Dominika, Ośrodek „Benedictus” działający przy parafii św. Benedykta, Ośrodek Charytatywno-Społeczny bł. Jana XXIII przy parafii pw. św. Jana Chrzciciela, Ośrodek Charytatywno-Społeczny Oratorium Św. Rodziny i Ośrodek „Christoforos” przy parafii bł. Karoliny.

– Dodatkowo w okresie wakacyjnym, przeznaczamy pewne środki finansowe na letnie wyjazdy organizowane również przez pozostałe organizacje pozarządowe. Wtedy, także inne osoby, nie tylko podopieczni powyższych placówek, mają możliwość wyjechać gdzieś na wakacje. O tym, kto konkretnie dostanie pieniądze, przesądzają wyniki ogłoszanego przez nas konkursu – wyjaśnia Krystyna Rumieniuch.

Również w czasie wakacji, na terenie miasta organizowane są różne formy aktywności dla najmłodszych. Specjalne zajęcia, warsztaty, zabawy przygotowują m.in. Teatr Mały, MBP Tychy, MO-SiR, Pływalnia Miejska, PSPiA „Klanza” i inne. Warto dodać, że w tym roku na realizację działań skierowanych do dzieci i młodzieży w okresie wakacyjnym gmina przeznaczyła ponad 200 tys. zł.

Wielką popularnością wśród tyskich rodzin cieszą się również cotygodniowe imprezy z cyklu „Niedziele na Baczyńskiego”.

## Alternatywa dla nudy

Istotną rolę w polityce rodzinnej naszego miasta zajmuje kwestia organizowania zajęć w czasie wolnym dzieciom, w miejscu ich zamieszkania. Przykładem takiego działania jest pilotażowy program „Alternatywa dla nudy”.

W tym roku (podobnie jak w 2009 roku.) Stowarzyszenie Integracji i Aktywizacji Społecznej Osób i Rodzin „OD-NOWA”, dzięki dotacji z budżetu miasta, od czerwca realizuje program „Alternatywa dla nudy 2 – Lato”. Jest on przeznaczony dla dzieci i młodzieży zamieszkującej blok socjalny przy ulicy Browarowej, które mają organizowane m.in. zajęcia sportowe, rekreacyjne, praktyczne z elementami przedsiębiorczości oraz teatralne. – Celem takich przedsięwzięć jest przeciwdziałanie bierności, zmniejszenie występowania zjawiska agresji fizycznej i słownej, nabywanie umiejętności wpływających na podejmowanie decyzji prozdrowotnych oraz zwiększenie świadomości dotyczącej środków psychoaktywnych – tłumaczy naczelnik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych UM Tychy.

## Promocja zdrowia

Spore nakłady finansowe przeznaczane są na różnego rodzaju akcje profilaktyczne. Na przykład, w tym roku

gmina w 100 proc. sfinansowała szczepienia przeciwko HPV dziewczynkom z rocznika 1998, zameldowanym w naszym mieście.

Częściowo dofinansowane zostały również szczepienia przeciwko meningokokowemu zapaleniu opon mózgowych dla dzieci urodzonych w 2003 r. – Planujemy już kolejną edycję tych szczepień. Tym razem będzie ona kierowana do dzieci z rocznika 2004 – mówi Krystyna Rumieniuch. Poza tym, przez cały rok można korzystać z szerokiej oferty darmowych badań m.in.: cytologii, badania PSA. Częściowo refundowane jest również USG piersi.

## Dla niepełnosprawnych

Działaniem fakultatywnym gminy jest pomoc osobom niepełnosprawnym – przyznaje Krystyna Rumieniuch.

Przykłady takiej działalności można mnożyć. Wspierana jest działalność świetlicy terapeutycznej dla osób z upośledzeniem umysłowym (działającej przy parafii św. Benedykta), od 2004 r. działa również Wielozadaniowy Ośrodek Integracyjny z poradnictwem dla rodzin, które borykają się z problemem niepełnosprawności.

W tym roku po raz pierwszy w naszym mieście zorganizowany został Tydzień Godności Osób Niepełnosprawnych. Z tej okazji, tyskie organizacje przygotowały szereg imprez, pikników, festynów o charakterze integracyjnym.

## Profilaktyka uzależnień

W maju 2010 rozstrzygnięto konkurs profilaktyczny dla szkół podstawowych „Profilaktyka, komputer, internet i ja” ogłoszony przez Prezydenta Miasta Tychy, w którym dodatkowo punkty były przyznawane za prowadzenie zajęć dla osób starszych. Trzy szkoły, które wygrały konkurs, otrzymały środki finansowe z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na realizację tych projektów, ponadto każda ze zwyciężskich placówek

będzie miała nową pracownię komputerową.

W Tychach działają stowarzyszenia abstynenckie: Stowarzyszenie „Trzeźwość życia” (ul. Nałkowskiej 19) oraz Klub Abstynenta „Bosman” (al. Piłsudskiego 12). Potrzebujący mogą również korzystać ze wsparcia grup anonimowych alkoholików: „Femina”, „Wsparcie”, „Trzynastka”, „Milenium”, „Potrzeba”, „Promyk Tychy” oraz „Początek”.

## Sport i rekreacja

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji organizuje szereg imprez, w których mogą uczestniczyć tyskie rodziny. Są to: Mistrzostwa Miasta w Pływaniu – Sprint Dzieci, Mistrzostwa Miasta w Tenisie Stołowym w grach pojedynczych, Dzień Dziecka na Sportowo, Bieg „Pod Żyrafą”, Rodzinny Rajd Rowerowy, Turniej Amatorów w Siatkówce Płazowej „4 x 4”, Wakacyjny Festyn Sportowo-Rekreacyjny dla Dzieci, Międzynarodowy Tyski Bieg Uliczny, Mistrzostwa Miasta Amatorów w Pływaniu, Mikołajkowy Bal Prebierańców na Łodzie dla Dzieci, MMA w Tenisie Stołowym (gra podwójna mężczyzn, kobiet i gra mieszana), a także wycieczki rowerowe i ogniska organizowane przez OCS-y.

## MZO dla rodziny

Miejski Zarząd Oświaty w Tychach również w swoich działaniach wychodzi naprzeciw potrzebom tyskich rodzin. Rodziny wielodzietne mogą skorzystać z obniżonych opłat za przedszkole, mniej płacą za drugie i każde następne dziecko.

W 2008 roku powołany został Miejski Zespół ds. Wspierania Rodziny, którego celem jest wsparcie edukacyjno-terapeutyczne udzielane dziecku i rodzinie z problemami edukacyjnymi, wychowawczymi, materialnymi bądź społecznymi.

## MOPS i „Familia”

Od września rusza II edycja programu „Familia”, który realizowany jest przez tyskie MOPS. Jest on kierowany do tyskich rodzin zastępczych, którym zostaną zaproponowane spotkania w ramach grupy wsparcia, wyjazdowe warsztaty integracyjno-edukacyjne oraz warsztaty psychoedukacyjne.

Ponadto w ramach programu zostaną utworzone dwie nowe zawodowe rodziny zastępcze dla dzieci wymagających szczególnej opieki i wychowania.

## Dla seniorów

W Wyższej Szkole Zarządzania i Nauk Społecznych im. ks. E. Szramka w Tychach działa Uniwersytet III Wieku. Na terenie naszego miasta istnieją również trzy grupy wsparcia dla osób starszych i samotnych.

EWA STRZODA

## zapraszamy na Piknik Trzech Pokoleń

W niedzielę, 29 sierpnia, na placu pod „Żyrafą”, podczas Festiwalu Port Pieśni Pracy, Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia UM zaprasza na „Piknik Trzech Pokoleń” – imprezę organizowaną w ramach ogólnopolskiej kampanii „Postaw na rodzinę!” Punktualnie od godz. 15.00 na gości imprezy czekać będzie szereg atrakcji m.in.: gry i zabawy dla całej rodziny, zawody szybkościowe i zręcznościowe z robotami, animacje sportowo-rozrywkowe, konkursy z nagrodami, zabawy językowe, degustacje słodczy z Europy Wschodniej, wystawa obrazów, malowanie karyktur, warsztaty i konkursy plastyczne, wystawa fotografii „Cuda Europy Wschodniej”, malowanie twarzy, tatuaże dziecięce. Wszystkie piknikowe atrakcje są bezpłatne! Więcej informacji na stronie: [www.postawnarodzine.pl](http://www.postawnarodzine.pl)

## Firmy 3+

3+ liczna rodzina  
...licznarodzina.pl

Wrzesień tuż.. tuż... każda, w tym liczna rodzina, musi pomyśleć o wyprawce szkolnej dla swoich pociech. Dlatego dziś prezentujemy kolejne firmy, które udzielają zniżek na artykuły szkolne i sportowe.



W DZIECIĘCYM ŚWIECIE MARZEŃ

liczne rodziny otrzymają 10% rabatu na cały asortyment zakupiony w sklepie stacjonarnym al. Jana Pawła II 28, lok. 27 (pasaż Jerzy) tel. 506 127 587

[www.marzenia-dziecka.bazarek.pl](http://www.marzenia-dziecka.bazarek.pl)



W SOMAPIE – posiadacze kart 3+ otrzymają 5% rabat na zabawki, art.

szkolneisportowezakupione w sklepie stacjonarnym Al. Jana Pawła II 28 (pasaż Jerzy) tel. 501 597 594

[www.somap.pl](http://www.somap.pl)

CENTRUM MASAŻU ELMED udziela 25% bonifikaty na masaż leczniczy i masaż całościowy ul. Armii Krajowej 27a, tel. 509 593 212

Więcej informacji na [www.licznarodzina.pl](http://www.licznarodzina.pl) oraz w Biurze Obsługi Klienta, parter stanowisko oznaczone logo „3+ liczna rodzina”, tel. 32 776 30 30.

## TRWA KONKURS

## Korona dożynkowa

Trwa konkurs na koronę dożynkową, organizowany przez Urząd Miasta Tychy i Miejskie Centrum Kultury. Dla zwycięzców przewidziane są nagrody pieniężne. Chętni powinni przynieść swoje korony na Dożynki Miejskie, które odbędą się 5 września na tymskim placu Baczyńskiego. ES

## NA LODOWISKU

## Polska – Francja

Czeka nas kolejna międzynarodowa konfrontacja na lodowisku. 1 września reprezentacja Polski zmierzy się z Francją, a mecz rozpocznie się o godz. 18. Przypomnijmy, iż w ostatnich mistrzostwach świata „trójcolorowi” zajęli 14. miejsce (na 16 zespołów). Ostatni raz obie drużyny zmierzyły się przed rokiem – jeden mecz wygrali Francuzi 4:3 po karnych, drugi Polacy 2:1. Bilety: 12 i 8 zł (ulgowy). Reprezentacja Francji rozegra w Polsce dwa mecze – w Tychach i następnego dnia w Opolu. LS

## co jeszcze w tym roku?

- od września w klasach I gimnazjów rusza program profilaktyki przeciwko próchnicy,
- uczniowie klas I i II szkół ponadgimnazjalnych zostaną objęci programem „Pierwsza pomoc”, w czasie którego będą się uczyć zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
- od 1 września w ramach specjalnego programu tyscy gimnazjaliści będą zaznajamiani z zasadami zdrowego żywienia,
- tradycyjnie październik upłynie w Tychach pod znakiem zdrowia – będzie okazją do bezpłatnych badań i konsultacji u lekarzy różnych specjalizacji,
- trwają bezpłatne badania: cytologia, badania PSA, a także częściowo refundowane USG piersi,
- od września rusza II edycja programu „Familia”, który adresowany jest do tyskich rodzin zastępczych.